




## Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2024

HBFR1SA03(AS)

<b>Kennari</b>	<b>Páll Reykdal Jóhannesson</b> <b>Pall.johannesson@fss.is</b>	
<b>Viðtalstími</b>	Mánudagur kl 9:15 – 9:55 Staðsetning – stofa 123.	
<b>Námsefni</b>	Lækningabók sjófarenda, fæst í eimundsson Rnb og iðnú Rvk – gögn frá kennara.	
<b>Áfangalýsing</b>	Í þessum áfanga öðlast nemendur þekkingu og færni til að veita skyndihjálpi við bráðasjúkdómum eða slysum, geta lagt mat á ástand hins sjúka eða slasaða, geta búið um áverka og búið sjúkling undir flutning til læknis. Nemandinn á að öðlast þekkingu á innihaldi lyfjakistu, þekkja þau lyf sem þar eru, áhrif þeirra og aukaverkanir, geta gefið sýklalyf og verkjalyf og beitt lyfjagjöf í samráði við lækni. Nemandinn þarf einnig að geta búið um minniháttar sár og stöðvað minniháttar blæðingar.	
<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr öllum þáttum til að fá viðkomandi þátt metinn upp í lokaeinkunn. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: vinnueinkunn á önn 7,5 eða hærri.	
	<b>Símatsáfangi</b> <input type="checkbox"/>	<b>Lokapróf</b> <input type="checkbox"/>
	<b>Sleppikerfi</b> <input checked="" type="checkbox"/>	
	<b>Heiti</b>	<b>Vægi</b>
	Kaflapróf	20%
	Ýmis verkefni	25%
	Virkni í kennslustundum	5%
	Lokapróf	50%
<b>Reglur áfanga</b>	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
<b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b>	Kennsluáætlun birt með fyrirvara um breytingar.	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• á vefjabyggingu líkamans og líffærakerfi.</li> <li>• algengustu sjúkdómum sem skyndilega geta gert vart við sig.</li> <li>• réttum viðbrögðum við sjúkdómum og slysum um borð.</li> <li>• hvaða ráðstafanir skuli gera áður en hreyft er við þeim sem hefur slasast við fall.</li> <li>• aðferðum við að leggja mat á ástand sjúklings.</li> <li>• réttum aðgerðum og viðbrögðum við slysum, svo sem líkamlegum áverka, losti, eitrunum, ofkælingu og bruna.</li> <li>• þeim þáttum sem huga þarf að þegar búið er um áverka.</li> <li>• gildi sóttþreinsunar og nauðsyn þess að þvo sár og skipta um umbúðir.</li> <li>• líkamlegri og andlegri aðhlyningu sjúklings eftir slys, þ.m.t. þeirra sem bjargað er úr sjávarháska.</li> <li>• réttum viðbrögðum við slysum um borð í skipum þar sem talið er að eiturefni hafi borist úr umbúðum.</li> </ul>	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• beita aðferðum við lífgunartilraunir, þar með talin súrefnisgjöf.</li> <li>• beita hjartahnoði og veita aðstoð við hjartastopp.</li> <li>• búa um einföldustu beinbrot til bráðabirgða.</li> <li>• gefa sjúklingi lyf með sprautu í vöðva.</li> <li>• mæla blóðþrýsting.</li> </ul>
<p><b>Hæfni</b></p>	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veita skyndihjálp við bráðasjúkdómum eða slysum.</li> <li>• leggja mat á ástand hins sjúka eða slasaða.</li> <li>• búa um áverka og búa sjúkling undir flutning til læknis.</li> <li>• gefa lyf í samráði við lækni.</li> </ul>	

Vinnuáætlun		
<b>Tímasókn</b>	16 vikur x 3 klst	48 klst.
<b>Heimavinna</b>	16 vikur x 0,5 klst.	8 klst.
<b>Undirbúningur f. kaflapróf</b>	3 x 2 klst.	6 klst.
<b>Undirbúningur f. lokapróf</b>	8 klst.	8 klst.
<b>Lokapróf</b>	2 klst.	2 klst.
<b>Alls</b>		<b>72 klst. = 3 ein*</b>

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
<b>1. vika</b> 4. - 14. janúar	Siðareglur Læknisþjónusta fyrir sjómenn	
<b>2. vika</b> 15. - 21. janúar	Mat á ástandi sjúklings – sjúkraskýrsla Gjöf stungulyfja og uppsetning þvagleggjar	Lesdæmi 1
<b>3. vika</b> 22. - 28. janúar	Almennt um skyndihjálp Skyndihjálp við hjartastopp – endurlífgun	Lesdæmi 2
<b>4. vika</b> 29. janúar - 4. febrúar	Lost Krampi Astmi og lungnabjúgur Umönnun slasaðra	Lesdæmi 3 Kaflapróf 1
<b>5. vika</b> 5. - 11. febrúar	Lega og flutningur slasaðra Blæðingar Hreinsun verkfæra og handþvottur	Lesdæmi 4
<b>6. vika</b> 12. - 18. febrúar	Meðferð sára Beinbrot, liðhlaup og tognanir	Lesdæmi 5
<b>7. vika</b> 19. - 25. Febrúar <i>Þemadagar</i>	Bruni Eitranir Ofhitnun og hitaslag	Lesdæmi 6
<b>8. vika</b> 26. febrúar - 3. Mars <i>Námsmatsdagur</i>	Drukknun Ofkæling og kal Augnáverkar	Lesdæmi 7 Kaflapróf 2
<b>9. vika</b> 4. - 10. mars <i>Miðannarmat</i>	Tannsjúkdómar og tannáverkar Höfuðverkur og höfuðáverkar	Lesdæmi 8
<b>10. vika</b> 11. - 17. mars	Brjóstverkir Verkir í kviðarholi og sjúkdómar í meltingarfærum	Lesdæmi 9
<b>11. vika</b> 18. - 24. mars <i>Starfshlaup – Páskafrí hefst</i>	Meðganga, fæðing, fósturlát og tíðir Örverufræði	Lesdæmi 10
<b>12. vika</b> 2. - 7. apríl	Smitsjúkdómar	Lesdæmi 11
<b>13. vika</b> 8. - 14. apríl	Ofnæmisviðbrögð Sykursýki Áfengi – eitrun og fráhrarf Áfallasteita og áfallahjálp	Lesdæmi 12 Kaflapróf 3
<b>14. vika</b> 15. - 21. apríl	Bráð geðvandamál – sjálfsvígshætta Forvarnir Andlát um borð Skipulag lyfjakistunnar	Lesdæmi 13
<b>15. vika</b> 22. - 28. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Líffærafræði og lífeðlisfræði Móttaka á þyrlu	Lesdæmi 14 Kaflapróf 4
<b>16. vika</b> 29. apríl - 5. maí	Samantekt og upprifjun	
<b>17. vika</b> 6. – 10. maí		Lokapróf

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf—Páll Reykdal Jóhannesson