


Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2024

HJÚK3FG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir - sigridur.jonatansdottir@fss	
Viðtalstími	Þriðjudagar kl:14:00-14:40	
Námsefni	Samfélagshjúkrun- kennslubók eftir Aðalbjörgu Helgadóttur og annað ítarefni frá kennara	
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um hugtök og kenningar í fjölskyldu-og geðhjúkrun, ásamt heimahjúkrun og heilsugæslu. Farið er í kenningar um þroskaferil fjölskyldunnar. Þarfir og verkefni fjölskyldumeðlima á ýmsum þroskastigum. Farið er í hugmyndafræði heilsueflingar og hjúkrunarviðfangsefni í tengslum við fjölskyldu-og heimahjúkrun. Fjallað er um algengar geðraskanir, hjúkrun, forvarnir og endurhæfingu geðsjúkra með áherslu á fjölskyldumiðaða nálgun. Áhersla er lögð á að nemandinn kynnist mikilvægi geðhjúkrunar á hinum ýmsu sviðum heilbrigðisþjónustunnar. Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandi teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði: Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu. Athugið að ekki skiptir máli hver ástæða fjarvistarinnar er (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað). Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun þessari og að vinnueinkun sé að lágmarki 4.5	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Heiti	Vægi
	2 Heimapróf	20%
	2 Kaflapróf	50%
	2 einstaklingsvekefni	10%
	Tímaverkefni/vinnubók	10%
	Hópaverkefni	10%
Reglur áfanga	Áhersla er lögð á sjálfstæð vinnubrögð nemenda við verkefnavinnu og kynningu á verkefnum. · Slökkt skal vera á farsínum í kennslustund!.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið að breytingar geta orðið á þessari áætlun með litlum eða engum fyrirvara	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hugtökum og kenningum í fjölskyldu- og geðhjúkrun • hugmyndafræði þroska- og fjölskyldukenninga • heilsueflingu og forvörnum • einkennum og hjúkrunarmeðferðum • algengra geðraskana og fíknisjúkdóma 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar • útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar • bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga • vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu • lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar • útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar • bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga • vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu • lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma • nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun 	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 fein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 4. - 14. janúar	Kynning á áfanganum	
2. vika 15. - 21. janúar	Heilbrigði og samfélag	
3. vika 22. - 28. janúar	Starfsumhverfi heilbrigðisþjónustu	
4. vika 29. janúar - 4. febrúar	Heilusefning og forvarnir	Verkefnavinn-heilsuefning og forvarnir-hópaverkefni
5. vika 5. - 11. febrúar	Heilsuefning og forvarnir	
6. vika 12. - 18. febrúar	Fjölskylduhjúkrun	Einstaklingsverkefni
7. vika 19. - 25. Febrúar <i>Þemadagar</i>	Fjölskylduhjúkrun	Heimapróf 1 24-27.febrúar
8. vika 26. febrúar - 3. Mars <i>Námsmatsdagur</i>	Heilsugæsluhjúkrun	Kaflapróf 1 1. mars
9. vika 4. - 10. mars <i>Miðannarmat</i>	Vinnustaðanáám	
10. vika 11. - 17. mars	Vinnustaðanáám	
11. vika 18. - 24. mars <i>Starfshlaup – Páskafrí hefst</i>	Vinnustaðanáám	
12. vika 2. - 7. apríl	Heimahjúkrun	
13. vika 8. - 14. apríl	Geðheilsa	Einstaklingsverkefni Skil 21.apríl
14. vika 15. - 21. apríl	Geðheilsa	
15. vika 22. - 28. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Hjúkrun aðstandenda- Líknarmeðferð	Heimapróf II 21-24 apríl
16. vika 29. apríl - 5. maí	Líknarmeðferð	Kaflapróf II 3.maí
17. vika 6. – 10. maí	Stoðadagur-upptaka verkefna/prófa	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir