



## Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2024

### LÍOL2IL05

<b>Kennari</b>	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir <a href="mailto:kristjana.gunnarsdottir@fss.is">kristjana.gunnarsdottir@fss.is</a>	
<b>Viðtalstími</b>	Mánudagar kl. 10.15-10.55	
<b>Námsefni</b>	Essentials of Anatomy and Physiology eða Introduction to the Human Body eftir Tortora og Derrickson – fæst í bóksölu stúdenta Litabók – Bóksala FS Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
<b>Áfangalýsing</b>	Markmið áfangans er að nemendur öðlist þá grundvallarþekkingu og skilning á byggingu og starfsemi mannlíkamans, sem er nauðsynleg fyrir frekara nám og störf á heilbrigðissviði. Farið er í byggingu og starfsemi hringrásarkerfis: blóð, hjarta, blóðæðar, blóðþrýstingur og stjórnun hans; vessakerfis: vessalíffæri, varnir, ónæmi; öndunarkerfis: öndunarvegur, lungu, öndunarhreyfingar, loftskipti, stjórnun öndunar; meltingarkerfis: aðal-og aukalíffæri meltingar, melting og stjórnun hennar; þvagkerfis: nýru, þvagblaðra, þvagpípur, þvagrás, þvagmyndun; æxlunarkerfis: innri og ytri kynfæri, myndun kynfrumna, kynhormón, tíðahringur. Auk þess er farið í grundvallaratriði fósturþroska. Fjallað er um hvernig starfsemi allra líffærakerfanna tengist innbyrðis og hvernig hún viðheldur innri stöðugleika líkamans. Öll líffærafræðileg umfjöllun gengur út frá latneskri nafngiftafræði	

<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	Áfanginn er símatsáfangi. Til að ná áfanganum verður að ná að minnsta kosti 4,5 í lokaeinkunn og í hverjum námsmatsþætti fyrir sig, en einnig þarf að ná að lágmarki 4,5 í einkunn í hverju könnunarprófi.		
	<b>Símatsáfangi</b> <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Lokapróf</b> <input type="checkbox"/>	<b>Sleppikerfi</b> <input type="checkbox"/>
	<b>Heiti</b>		<b>Vægi</b>
	Innupróf		30%
	Verkefni		20%
	Könnunarpróf		50%

<b>Reglur áfanga</b>	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS). Slökkt skal vera á farsímum í tímum, nema með gefnu leyfi kennara.
<b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b>	Ef nemandi missir af könnunarprófi þá er hægt að taka það upp í stoðtíma sem boðið verður upp á. Öllum verkefnum og prófum fyrri hluta annar þarf að vera búið að skila inn fyrir miðannarmat. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ytri og innri gerð líffæra þeirra líffærakerfa sem fjallað er um og latnesk heiti þar að lútandi</li> <li>starfsemi þeirra líffærakerfa sem farið er yfir hvernig starfsemi líffærakerfanna tengist innbyrðis og viðheldur innri stöðugleika líkamans</li> </ul>	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta</li> <li>tengja byggingu líffæra-og líffærahluta við starfsemi þeirra</li> <li>tengja í heild starfsemi líffærakerfanna</li> <li>rekja og útskýra flókin lífeðlisfræðileg ferli</li> </ul> <p>dýpka þekkingu sína í faginu með fjölbreyttri heimildavinnu</p>
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>nýta þekkingu sína og leikni í líffæra-og lífeðlisfræði í öðrum námsgreinum og starfi</li> <li>greina á milli heilbrigðrar líkamsstarfsemi og frávika frá henni</li> <li>taka þátt í faglegri umræðu er varðar líffæra-og lífeðlisfræði</li> <li>meta trúverðugleika töfralausna um bætta heilsu</li> <li>bera ábyrgð á eigin heilsu</li> </ul>	

Vinnuáætlun		
<b>Tímasókn</b>	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
<b>Undirbúningur f. Innupróf</b>	13 x 50 mín	11 klst.
<b>Undirbúningur f. könnunarpróf</b>	7 x 4 klst.	28 klst.
<b>Verkefnavinna</b>	10 x 30 mín	5 klst.
<b>Alls</b>		<b>108 klst. = 5 feim*</b>

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
<b>1. vika</b> 4.-12.janúar	Kynning 14.kafli – Hjarta- og æðakerfið - Blóð	11.jan. Spurningar úr 14.kafla
<b>2. vika</b> 15.-19.janúar	14.kafli – Hjarta- og æðakerfið - Blóð	15.jan. Innupróf úr 14.kafla
<b>3. vika</b> 22.-26.janúar	15.kafli – Hjarta- og æðakerfið -Hjarta	22.jan. Spurningar úr 15.kafla 25.jan. Innupróf úr 15.kafla
<b>4. vika</b> 29.jan. – 2.febrúar	15.kafli – Hjarta- og æðakerfið – Hjarta	29.jan. Hópverkefni – hjarta <b>30.jan. Könnunarpróf 1 14+15</b> 2.febr. Innupróf úr myndbandi
<b>5. vika</b> 5.-9.febrúar	16.kafli – Hringrásarkerfið	5.febr. Spurningar úr 16.kafla 8.febr. Innupróf úr 16.kafla
<b>6. vika</b> 12.-16.febrúar	16.kafli – Hringrásarkerfið 17.kafli – Vessa- og ónæmiskerfið	13.febr. Spurningar úr 17.kafla 16.febr. Innupróf úr 17.kafla
<b>7. vika</b> 19.-23.febrúar Þemadagur/námskeið	17.kafli – Vessa- og ónæmiskerfið	<b>19.febr. Könnunarpróf 2 16-17</b> <b>23. febr. Stoðtími</b>
<b>8. vika</b> 26.febr. – 1.mars Starfsdagur kennara	18.kafli – Öndunarkerfið	1.mars Spurningar úr 18.kafla
<b>9. vika</b> 4.-8.mars Miðannarmat	18.kafli – Öndunarkerfið	4.mars Innupróf úr 18.kafla <b>7.mars Könnunarpróf 3 18 k.</b>
<b>10. vika</b> 11.-15.mars Miðannarmat	18.kafli - Öndunarkerfið 19. kafli – Meltingarkerfið	14.mars Spurningar úr 19.kafla 15.mars Innupróf úr 19.kafla
<b>11. vika</b> 18.-22.mars Starfshlaup 22.mars Páskafrí 23.mars-1.apríl	19.kafli – Meltingarkerfið	19.mars Innupróf úr 20.kafla <b>21.mars Könnunarpróf 4 19-20</b>
<b>12. vika</b> 2.-5.apríl	20.kafli – Efnaskipti og næring 21.kafli - Þvagkerfið	5.apríl Spurningar úr 21.kafla
<b>13. vika</b> 8.-12.apríl	21.kafli – Þvagkerfið	8.apríl Innupróf úr mynböndum 11.apríl Innupróf úr 21.kafla
<b>14. vika</b> 15.-19.apríl	21.kafli – Þvagkerfið 22.kafli – Vökva- og rafvakajafnvægi	15.apríl Innupróf úr 22.kafla <b>18.apríl Könnunarpróf 5 21-22</b> <b>19.apríl Stoðtími</b>
<b>15. vika</b> 22.-26.apríl	22.kafli – Vökva- og rafvakajafnvægi	23.apríl Spurningar úr 23.kafla 25.apríl Innupróf úr 23.kafla
<b>16. vika</b> 29.apríl- 3.maí	23.kafli – Æxlunarkerfið	29.apríl Spurningar úr 24.kafla 30.apríl Innupróf úr 24.kafla <b>2.maí Könnunarpróf 6 23-24</b>
<b>17. vika</b> 6.-10. maí	24.kafli – Proski Stoðtími – lokaskil	<b>6.maí Könnunarpróf 7 með gögnum úr 14.-24. kafla</b> <b>9.maí Stoðtími - lokaskil</b>

*Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,*

**Kveðja frá Kiddý**